

# Получайте помощь на вашем языке

- Важно, чтобы вы и ваша семья могли задавать вопросы о своем здоровье на языке, который вы лучше всего понимаете.
- В рамках вашего плана Oregon Health Plan вам бесплатно предоставляются услуги профессионального устного переводчика.
- При записи на прием к стоматологу попросите предоставить вам устного переводчика. Если вам нужна помощь в планировании визита, позвоните по номеру **800-342-0526**.
- Вырежьте приведенную ниже языковую карточку и носите ее в кошельке. Показывайте ее своим врачам, чтобы они знали, что вам нужна помощь на вашем языке.

