

助您保持健康的 的义齿指南



ODS Community Dental

odscommunitydental.com

ODS Community Dental 遵守适用的联邦民权法律，不会基于种族、肤色、国籍、年龄、残疾或性别而歧视任何人。

ATENCIÓN: Si habla español, hay disponibles servicios de ayuda con el idioma sin costo alguno para usted.

Llame al 1-877-605-3229 (TTY: 711).

注意：如果您說中文，可得到免費語言幫助服務。請致電

1-877-605-3229 (啞人專用：711)

Oregon 的保險產品由
ODS Health Plan 提供



新义齿

义齿可以替代您缺失的牙齿并改善您的笑容。您的牙医将与您讨论最适合您的义齿治疗计划。

义齿有多种类型，您的体验可能会因牙医所推荐的义齿类型而异。

义齿类型

- **替换义齿：**一副替换您现有义齿的新义齿。义齿可能会随着时间的推移而发生磨损，并且牙龈可能会萎缩。如果发生这种情况，您的牙医会建议更换义齿。
- **常规义齿：**拔掉的牙齿将不再长出，只能由您的牙医为您制作义齿。常规义齿适合长时间缺失牙齿的患者。也适合最近刚刚拔牙并且口腔已完全愈合的患者。
- **即刻义齿：**提前制作并在拔牙后立即放入口腔中的义齿。您的牙医将告诉您如何在拔牙后护理口腔。遵照医嘱很重要。

口腔在拔牙后愈合的过程中，支撑义齿的牙龈会萎缩。口腔变化可能会持续数月。在此期间，遵守牙科预约很重要。

义齿相关信息

您的下排义齿由嘴唇、舌头和脸颊的肌肉固定到位，因此没有上排义齿牢固。

- 控制整个下排义齿通常需要比上排义齿长 4 到 5 倍的时间。
- 适应义齿需要时间和耐心。请记住，是您的牙龈组织在发生变化，而非义齿在发生变化。有些患者可能需要接受多次牙科就诊来进行调整。
- 体重增加或减少都会改变义齿的贴合度。

您的牙医可以帮助解答您可能就义齿提出的任何问题。如果您感到不适，您的牙医可以评估您的义齿并确定是否需要调整或重衬。

适应义齿

您必须了解的是，牙龈和颞骨并非专门用于支撑塑料牙齿，因此新义齿会使您感到不适。当脸颊和舌头的肌肉学习将义齿固定到位时，您可能会感觉义齿松动。您可能会感到轻微的刺激或疼痛，并且唾液可能会增多。在学习使用新义齿时，您可能会咬到脸颊或舌头。

使用义齿进食需要练习和耐心。最开始要进食切成小块的软食。缓慢咀嚼并同时使用口腔两侧以防义齿移位。不要用前牙咬食物。这可能会导致您的义齿倾斜和松动。当您适应义齿后，可以进食其他类型的食物，直到您恢复正常饮食。

重要说明：

每年一次的牙科就诊非常重要

在您适应佩戴义齿后，请每年去看一次牙医以进行全面检查。在每年一次的牙科就诊期间，牙医将进行口腔癌筛查、组织检测和义齿检查。

使用新义齿说话需要时间和练习。在镜子前面大声朗读并重复难读的词语。减慢语速以帮助减少言语含糊、不清或模糊。当您第一次尝试说话时，可能会口齿不清或在发“s”音时吹口哨。当您大笑、咳嗽或微笑时，您的义齿有时可能会滑落。轻轻咬下并吞咽即可将义齿放回原位。

虽然您的义齿是根据您的口腔专门定制的，但您的牙医可能会建议您在适应佩戴义齿后使用义齿粘合剂。请记住，义齿粘合剂只能用于临时固定。

佩戴义齿后的注意事项

- 进食柔软的健康食物，例如土豆泥、汤类、鸡蛋或白软干酪。
- 进食滚烫的食物时要小心。义齿的塑料部分可能使您口腔的某些区域感受不到滚烫的食物。
- 同时使用口腔两侧咀嚼食物。
- 不要嚼口香糖，口香糖会粘在义齿上。

义齿护理

义齿和天然牙齿一样，必须清洁才能保持口腔健康并且无异味。您的牙医将告诉您如何护理义齿。下面是一些义齿护理技巧。

- 在早晨和晚上从里到外刷义齿表面。使用义齿清洁剂浸泡液、液体肥皂或义齿专用牙膏刷义齿。
- 晚上睡前取下义齿。睡觉时不应佩戴义齿。
- 不佩戴义齿时，将义齿放在水中或义齿清洁剂浸泡液中。这有助于保持义齿形状并防止干燥。
- 不要在义齿上使用热水。义齿会变形。
- 不要在义齿上使用擦洗粉。擦洗粉可能会去除义齿材料或使表面变粗糙。
- 不要使用擦洗剂或漂白剂去除污渍。擦洗剂和漂白剂可能会改变牙龈色亚克力材料的颜色。
- 不要自行调整或修复义齿。您可能会损坏义齿和伤害您的口腔。

义齿重衬

义齿松动会使咀嚼变得更加困难，并且可能导致口腔发炎、溃疡或感染。如果您的义齿松动，请您的牙医进行检查。您可能需要临时重衬或技工室重衬。

当您在诊所等待时，可以进行临时重衬。这通常在愈合阶段进行。牙医会在义齿的下面新增一种柔软的材料。这种材料有助于使义齿保持贴合和舒适。需要技工室重衬时，将取出义齿。

技工室重衬在牙科技工室内完成。您需要将义齿交给牙医长达八个小时。牙医会去除任何临时重衬，并对您的牙龈和义齿之间的空间制作印模。然后使用与制作义齿粉色部分所用材料类型相同的材料制作永久重衬。重衬通常不会改变义齿或您面部的外观。重衬不会使下排义齿贴合得更紧，但可以更紧密、更好地贴合组织。