

假牙健康指南

ODS 社區牙科

odscommunitydental.com

ODS 社區牙科遵守適用的聯邦民權法，不因種族、膚色、國籍、年齡、殘疾或性別而歧視。 ATENCIÓN: Si habla español, hay disponibles servicios de ayuda con el idioma sin costo alguno para usted.

Llame al 1-877-605-3229 (TTY: 711).

注意：如果您說中文，
可得到免費語言幫助服務。
請致電 1-877-605-3229
(啞人專用：711)

ODS 健康計劃在俄勒岡州提供的
保險產品



您的新假牙

假牙可以取代缺失的牙齒，改善您的笑容。牙醫會與您討論最適合您的假牙治療方案。假牙有多種類型，您的經驗會因牙醫建議的假牙種類而有所不同。

假牙種類

- **更換假牙：**一套新的假牙，取代您現有的假牙。假牙會隨著時間磨損，您的牙齦也會萎縮。如果發生這種情況，您的牙醫會建議您更換假牙。
- **傳統假牙：**拔除您的牙齒後，在牙醫為您製作假牙之前，您將沒有牙齒。傳統假牙是為長期沒有牙齒的患者製作的。它們也適用於最近拔除牙齒且口腔已完全癒合的患者。
- **即時假牙：**提前製作，在拔牙後立即放入您的口中。您的牙醫會告訴您如何在拔牙後護理口腔。請務必遵循他們的指示。當您的口腔從拔牙癒合時，支撐假牙的牙齦會萎縮。口腔的變化會持續幾個月。在此期間，請務必遵守牙科預約。

假牙常識

您的下假牙是靠嘴唇、舌頭和臉頰的肌肉來固定的，所以感覺上沒有上假牙那麼穩固。

- 與上假牙相比，掌握完整的下假牙通常需要 4 到 5 倍的時間。
- 習慣假牙需要時間和耐心。請記住，您的牙齦組織會改變，而不是您的假牙。有些患者可能需要多次就診來調整牙齒。
- 體重的增加或減少會改變假牙的合適程度。

您的牙醫可協助您回答任何有關假牙的問題。如果您感到不適，牙醫可以評估您的假牙，並判斷是否需要調整或重襯。

習慣您的假牙

重要的是要知道您的牙齦和顎骨並不是為了支撐塑膠牙齒而設計的，因此新的假牙會讓您覺得不舒服。當您的臉頰和舌頭的肌肉學會固定它的時候，可能會感覺鬆動。您可能會感到輕微的刺激或疼痛，唾液也可能會增加。當您學習使用新假牙時，可能會咬到臉頰或舌頭。

使用假牙進食需要練習和耐心。從切成小塊的軟食開始。慢慢咀嚼，同時使用嘴巴的兩側，以防止假牙移位。不要用門牙咬東西。這會導致您的假牙傾斜和鬆脫。當您適應義齒時，可增加其他類型的食物，直到您恢復正常飲食。

重要提示：

每年一次的牙科檢查非常重要

在您適應戴假牙之後，請每年去看牙醫做一次完整的檢查。在每年的牙科診療中，牙醫會為您做口腔癌篩檢、檢查您的組織，並檢查您的假牙。

戴著新假牙說話需要時間和練習。對著鏡子朗讀和重複困難的字詞。慢慢說話，以減少低沉、模糊或粗重的言語。當您第一次嘗試說話時，您可能會吐字不清或吹口哨。當您大笑、咳嗽或微笑時，您的假牙有時可能會脫落。輕輕咬下並吞下，將它放回原位。

雖然您的假牙是依照您的口型量身訂做的，但牙醫可能會建議您在習慣配戴假牙時使用假牙黏著劑。請記住，假牙黏著劑只是暫時的解決方法。

安裝假牙後的注意事項

- 進食柔軟的健康食物，例如馬鈴薯泥、湯、雞蛋或農家乳酪。
- 小心熱食。假牙的塑膠部分可能無法讓您感覺到口腔某些區域的熱食。
- 同時咀嚼食物的兩面。
- 請勿咀嚼口香糖，口香糖會黏住假牙。

假牙的保養

假牙和天然牙齒一樣，必須加以清潔，以保持口腔健康和無異味。您的牙醫會告訴您如何保養假牙。以下是一些保養假牙的提示。

- 早晚刷洗假牙的內外表面。使用假牙清潔劑浸泡液、液體肥皂或專為假牙設計的特殊牙膏中的溶液刷牙。
- 晚上睡覺前取下假牙。睡覺時不應佩戴假牙。
- 不戴假牙時，請將假牙存放在清水或假牙清潔劑浸泡液中。這有助於保持形狀和防止乾燥。
- 不要在假牙上使用熱水。這會使假牙扭曲。
- 不要在假牙上使用洗牙粉。它們會去除假牙材料或使表面變得粗糙。
- 不要使用研磨性清潔劑或漂白劑來清除污漬。它們會改變膠色壓克力的顏色。
- 請勿自行調整或修理假牙。您可能會損壞假牙並傷到您的口腔。

假牙重襯

鬆動的假牙會增加咀嚼的困難度，並可能造成口腔刺激、潰瘍或感染。如果您的假牙鬆脫，請讓您的牙醫檢查。您可能需要臨時重襯或實驗室重襯。

在您等待期間，在診所內完成臨時重襯。通常在癒合階段進行。牙醫會在假牙底部加上軟質材料。這種材質有助於保持假牙緊密舒適。當需要實驗室重襯時，會將其移除。

實驗室重襯是在牙科實驗室進行的。您需要將假牙放置在牙醫處達八小時。牙醫會移除任何臨時襯底，並在您的牙齦和假牙之間的空間製作印模。然後使用製作假牙粉紅色部分的相同材料製作永久性襯底。重襯通常不會改變假牙或您臉部的外觀。重襯不會使下假牙更緊貼，但可以使組織更緊密、更貼合。