

# Информация о зубных протезах и здоровье ротовой полости

ODS Community Dental

[odscommunitydental.com](http://odscommunitydental.com)

Компания ODS Community Dental соблюдает применимое федеральное законодательство о гражданских правах и не допускает дискриминации на основании расовой принадлежности, цвета кожи, национального происхождения, возраста, инвалидности или пола.

ATENCIÓN: Si habla español, hay disponibles servicios de ayuda con el idioma sin costo alguno para usted. Llame al 1-877-605-3229 (TTY: 711).

注意：如果您說中文，可得到免費語言幫助服務。請致電

1-877-605-3229 (啞人專用：711)

Страховые продукты в штате Орегон, предоставляемые ODS Health Plan



## Ваши новые зубные протезы

Протезы используются для замены отсутствующих зубов, выполняя также и эстетическую функцию. Ваш стоматолог посоветует оптимальный для вас план зубопротезирования. Существует несколько типов зубных протезов, и удобство их использования зависит от того, какой тип рекомендует стоматолог.

## Типы зубных протезов

- **Зубные протезы на замену.** Новый комплект зубных протезов вместо имеющихся. Зубные протезы со временем могут изнашиваться, а десны могут опускаться. В таких случаях стоматолог порекомендует заменить зубные протезы.
- **Традиционные зубные протезы.** Вы будете оставаться без зубов после их удаления, пока стоматолог не изготовит для вас протезы. Традиционные зубные протезы предназначены для пациентов, у которых зубы отсутствуют длительное время. Кроме того, их устанавливают пациентам, которым зубы удалили недавно и ротовая полость которых полностью зажила.
- **Временные протезы.** Изготавливаются заранее и устанавливаются в ротовую полость сразу же после удаления зубов. Стоматолог расскажет вам, как ухаживать за полостью рта после удаления зубов. Важно соблюдать его предписания.

В процессе заживления лунок после удаления зубов десны, которые служат опорой для зубных протезов, опускаются. Изменения в ротовой полости могут продолжаться несколько месяцев. В этот период важно не пропускать приемы у стоматолога.

## Факты о протезировании зубов

Протезы на нижнюю челюсть удерживаются на месте мышцами губ, языка и щек, поэтому они не ощущаются столь же надежно зафиксированными, как протезы на верхнюю челюсть.

- Как правило, чтобы овладеть навыками для пользования полным протезом на нижнюю челюсть, требуется в 4–5 раз больше времени, чем для верхнего протеза.
- Чтобы привыкнуть к протезу, потребуются время и терпение. Помните, что меняется ткань десен, а не сам зубной протез. Некоторым пациентам может потребоваться посетить стоматолога несколько раз для корректировки протезов.
- Увеличение или снижение массы тела может оказывать влияние на плотность прилегания протезов.

Стоматолог может ответить на любые вопросы о протезах, которые у вас, возможно, возникнут. Если вы испытываете дискомфорт, он может осмотреть ваш протез и определить необходимость его корректировки или перебазировки.

## Привыкание к протезам

Важно понимать, что ваши десны и челюстные кости не предназначены быть опорой для пластиковых зубов, поэтому новый протез будет причинять дискомфорт. Вы можете ощущать, что протез прилегает неплотно, пока мышцы щек и языка не приспособятся удерживать его на месте. Возможны небольшие раздражения или болезненные ощущения, а также увеличенное слюноотделение. В процессе привыкания к новому зубному протезу вы можете прикусывать щеки или язык.

Чтобы научиться есть с протезами, требуются терпение и практика. Начните с мягкой пищи, разрезая ее на мелкие кусочки. Медленно пережевывайте пищу обеими сторонами ротовой полости одновременно, чтобы зубной протез оставался на своем месте. Не кусайте передними зубами. Это может привести к смещению и ослаблению фиксации протеза. По мере привыкания к протезу добавляйте в свое меню другие типы продуктов, пока не вернетесь к своему обычному рациону.

### *Важное примечание*

## Очень важно ежегодно посещать стоматолога

После того как вы привыкнете к ношению протеза, один раз в год необходимо проходить полный стоматологический осмотр. В рамках ежегодного осмотра стоматолог проведет обследование на рак ротовой полости, осмотрит ткани и проверит ваш протез.

Для выработки нормальной дикции с новыми протезами требуются время и практика. Читайте вслух и повторяйте сложные слова перед зеркалом. Чтобы улучшить артикуляцию, произносите слова медленно. Поначалу вы, возможно, будете шепелявить или говорить с присвистом. Иногда протезы могут смещаться, когда вы смеетесь, кашляете или улыбаетесь. Чтобы вернуть их на место, аккуратно прикусите и сделайте глотательное движение.

Хотя протез изготавливается индивидуально для вашей ротовой полости, стоматолог может предложить использовать специальный клей для протезов, пока вы не привыкнете к ним. Помните, что клей для зубных протезов — это только временное решение.

## Что нужно делать в первое время после установки протезов?

- Употребляйте мягкую и полезную для здоровья пищу, например картофельное пюре, супы, яйца или творог.
- Будьте осторожны при употреблении горячих блюд. Пластиковая часть протеза, возможно, не позволит вам ощущать температуру пищи в некоторых местах ротовой полости.
- Пережевывайте пищу обеими сторонами одновременно.
- Не употребляйте жевательную резинку, так как она может прилипнуть к протезам.

## Уход за протезами

Чтобы поддерживать здоровье ротовой полости и не допускать неприятного запаха изо рта, зубные протезы, как и зубы, следует чистить. Стоматолог расскажет вам, как ухаживать за зубными протезами. Ниже приведен ряд советов по уходу за ними.

- Чистите наружные и внутренние поверхности протеза щеткой утром и вечером. Используйте для чистки растворы средств для очищения и замачивания зубных протезов, жидкое мыло или специальную зубную пасту.
- Снимайте зубные протезы на ночь. Протезы не должны оставаться в ротовой полости во время сна.
- Когда протезы не используются, их следует поместить в воду или раствор средства для очищения и замачивания протезов. Это позволит сохранить их форму и препятствует пересыханию.
- Избегайте контакта протезов с горячей водой. Это приведет к их деформации.
- Не используйте для чистки протезов абразивные порошки. Они могут повредить материалы, из которых изготовлен протез, или сделать его поверхность шероховатой.
- Не используйте для удаления пятен абразивные чистящие средства или отбеливатель. Это может привести к изменению окраски акриловой основы, окрашенной в цвет десны.
- Не пытайтесь самостоятельно скорректировать или починить зубной протез. При этом можно повредить его и травмировать ротовую полость.

## Перебазировка зубного протеза

Слабая фиксация зубного протеза усложняет процесс пережевывания, может вызывать раздражение, боли или инфекции в ротовой полости. Если протез не прилегает плотно, обратитесь к своему стоматологу. Возможно, вам потребуется временная или лабораторная перебазировка.

Временная перебазировка выполняется непосредственно в кабинете стоматолога в вашем присутствии. Как правило, эту процедуру проводят на этапе заживления. Стоматолог подкладывает под нижнюю часть протеза мягкий материал, который обеспечивает плотную и удобную посадку протеза. При необходимости лабораторной перебазировки этот материал снимают.

Лабораторная перебазировка производится в зуботехнической лаборатории. При этом протезы нужно будет оставить у стоматолога на некоторое время (до восьми часов). Стоматолог снимет все материалы, с помощью которых проводилась временная перебазировка, и сделает оттиск пространства между деснами и зубным протезом. После этого производится окончательная перебазировка с применением материала того же типа, который использовался для изготовления розовой части вашего протеза. Перебазировка, как правило, не влияет на внешний вид протеза или лица. Перебазировка не делает посадку протеза на нижнюю челюсть более плотной, но улучшает прилегание к ткани.